

XXXIV. ZRAZ CYKLOTURISTOV
KLUBU SLOVENSKÝCH TURISTOV



STARÁ ĽUBOVŇA

ĽUBOVNIANSKE KÚPELE



2012



PRÍHOVOR PRIMÁTORA



Príhovor bude doplnený neskôr.

ORGANIZÁTORI

RR KST Stará Ľubovňa z poverenia KST a sekcie cykloturistiky KST

ORGANIZAČNÝ ŠTÁB

Ján Kunák	predseda
Pavel Mrug	podpredseda, propagácia
Helena Nevlazlová	hospodárka
Anna Hnatová	ubytovanie, stravovanie, prezentácia
Anna Ružíková	ubytovanie, stravovanie, prezentácia
Milan Malý	cyklotrasy
Veronika Boďová	kultúrny referent
Oľga Sopková	zdravotné zabezpečenie

ZÁKLADNÉ INFORMÁCIE O ZRAZE

Miesto zrazu:

Stará Ľubovňa – Ľubovnianske kúpele

Termín zrazu:

23.augusta - 26.augusta 2012

Účast' na zraze:

členovia KST, ÖTK, KČT, PTTK, MTSz, SCK a neorganizovaní účastníci, ktorí sa prihlásia v stanovenom termíne a uhradia účastnícke poplatky. Deti a mládež len v sprievode vedúceho turistického oddielu mládeže alebo rodičov.

Prezentácia:

na recepcii hotela Ľubovňa – Ľubovnianske kúpele.

Prezentácia začína 23. augusta 2012 o 14.00 h.

Účastnícky poplatok:

Člen KST, ÖTK, KČT, PTTK, MTSz, SCK - 7 €, nečlen - 10 €, deti, mládež a TOM do 15 rokov - 4 €. Všetci prihlásení po termíne 30.6.2012 priplácajú k základným poplatkom 3 €.

V cene účastníckeho poplatku je aj zrazová taška, ktorá obsahuje zrazový odznak, zrazové tričko, účastnícky preukaz, propagačné materiály.

Do 30.6.2012 sú k dispozícii všetky veľkosti zrazových tričiek - S, M, L, XL, XXL, XXXL – požadovanú veľkosť treba uviesť v prihláške (trička sú dosť veľké, odporúčame zobrať aspoň o číslo menšie). Po tomto termíne už bude výber obmedzený.

Zrazový preukaz oprávňuje účastníka zúčastňovať sa na podujatiach organizovaných počas zrazu, využívať priestory centra zrazu a dohodnuté zľavy.

Ubytovanie:

Ubytovanie zabezpečíme len účastníkom, ktorí sa písomne resp. elektronickou formou v určenom termíne prihlásia a uhradia príslušné poplatky, podľa druhu ubytovania, resp. stravovania.

Prihlášky posielajte na adresu:

**RR KST Stará Ľubovňa
Mierová 23
064 01 Stará Ľubovňa**

resp. na e-mail: janokunak@staralubovna.sk

Do prihlášky ako Variabilný symbol uveďte dátum narodenia v tvare: DDmmRRRR. Keď prihlasujete skupinu, treba ako Variabilný symbol uviesť dátum narodenia vedúceho skupiny.

Možnosti ubytovania:

Centrum cyklozrazu – hotel Ľubovňa, Ľubovnianske kúpele,

11 € osoba/noc, mládež do 15 rokov 7 €.

Ubytovanie v 2-lôžkových izbách s príslušenstvom – WC, sprcha, TV.

Stravovanie:

V centre zrazu – v reštaurácii Hotela Ľubovňa,

raňajky 2,50 €: výdaj 07.00 – 08.00

večera 3,00 €: výdaj 18.00 – 20.00

obed 2.50 €: (výdaj balíčka pri raňajkách)

V centre zrazu je:

- parkovisko pre autá, autobusy, karavany
- spoločenská miestnosť s biliardom, stolným tenisom (za poplatok)
- bazén
- uzamykateľná miestnosť na hromadné uloženie bicyklov
- zdravotník

V centre zrazu nie je:

- bufet
- potraviny (5 – 8 km od centra zrazu)
- banka s bankomatom

Dôležité upozornenie:

Každý účastník sa zúčastňuje podujatia na vlastné riziko. Každý účastník je povinný mať bicykel v dobrom technickom stave, jazdiť s cyklistickou prilbou, dodržiavať všetky pravidlá cestnej premávky! Odporúča sa, aby každý účastník individuálne uzavrel komerčné poistenie. Nakoľko jedna cyklotúra je vedená v zahraničí (Poľsko) treba, aby každý účastník mal so sebou Európsky preukaz zdravotného poistenia.

V súlade so znením ustanovení zákona č. 8/2009 Z. z. o cestnej premávke a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov :

- účastníci (cykloturisti) 34. Slovenského zrazu cykloturistov KST 2012, ako aj ich bicykle musia byť vybavené na prevádzku v cestnej premávke,
- bicykel počas jazdy za zníženej viditeľnosti musí byť vybavený zákonom stanovenými zariadeniami na svetelnú signalizáciu a osvetlenie,
- za zníženej viditeľnosti musí mať cyklista jazdiaci po krajnici alebo po kraji vozovky na sebe viditeľné reflexné prvky alebo oblečený reflexný bezpečnostný odev,
- cyklista je povinný počas jazdy na bicykli mimo obce chrániť si hlavu riadne upevnenou ochrannou prilbou. Ak je cyklistom osoba mladšia ako 15 rokov, táto povinnosť sa vzťahuje aj na jazdu v obci,
- účastníkom cyklozrazu sa odporúča používať ochrannú prilbu aj počas jazdy bicyklom na mestských komunikáciách v Starej Ľubovni,
- ak je bicykel vybavený nosičom batožín, nosič musí byť riadne a spoľahlivo pripevnený a nesmie ovplyvňovať bezpečnosť jazdy; vonkajší povrch bicykla nesmie mať špicaté alebo ostré výčnelky smerujúce von, ktoré by svojim tvarom, rozmermi alebo tvrdosťou spôsobilo nebezpečenstvo poranenia osôb.

RÁMCOVÝ PROGRAM:

23. augusta 2012 (štvrtok)

12.00 – otvorenie zrazového priestoru

14.00 – 23.00 – prezentácia účastníkov zrazu v priestoroch hotela Ľubovňa v Ľubovnianskych kúpeľoch

VOĽNÝ PROGRAM

20.00 - slávnostné otvorenie zrazu

20.30 – kultúrny program

24. augusta 2012 (piatok)

07.00 – 08.00 – raňajky

09.00 – spoločný odchod od hotela na cyklotrasu

16.00 – 20.00 – prezentácia účastníkov

18.00 – 20.00 – večera

20.00 – kultúrny program

25. augusta 2012 (sobota)

07.00 – 08.00 – raňajky

09.00 – spoločný odchod od hotela na cyklotrasu

18.00 – 20.00 – večera

20.00 – kultúrny program

26. augusta 2012 (nedeľa)

07.00 – 08.00 – raňajky

08.00 – 12.00 – odchod na trasy, voľný program

12.00 – uvoľnenie ubytovacích priestorov

CYKLOTRASY:

Piatok – 24. augusta 2012

► Trasa A – 81 km, 1393 metrov prevýšenie, ťažká

Ľubovnianske Kúpele - Stará Ľubovňa - Mníšek nad Popradom - Závodie - minerálny prameň Sulínka - Malý Lipník - Legnava – Muszyna (Poľsko) - Leluchów - Andrejovka - Orlov - Plaveč - Plavnica - Ľubovnianske Kúpele

Profil trasy - <http://www.cykloserver.cz/f/9b20075112/>

Zaujímavosti na trase:

- sedlo Vabec - ponúka pekné výhľady na okolitú krajinu
- Hraničné - Rímskokatolícky drevený kostol Nepoškvrneného počatia Panny Márie, postavený v roku 1785
- Sulín - minerálny prameň Sulínka
- Plaveč - zrúcanina hradu Plaveč postaveného v 13.storočí

► Trasa B – 55 km, 1129 metrov prevýšenie, stredne ťažká

Ľubovnianske Kúpele - Stará Ľubovňa - Mníšek nad Popradom - Medzibrodie - Sulín - Malý Lipník - Plavnica - Ľubovnianske Kúpele

Profil trasy - <http://www.cykloserver.cz/f/c747073648/>

Zaujímavosti na trase:

- sedlo Vabec - ponúka pekné výhľady na okolitú krajinu
- Hraničné - Rímskokatolícky drevený kostol Nepoškvrneného počatia Panny Márie, postavený v roku 1785
- Sulín - minerálny prameň Sulínka

Sobota – 25. augusta 2012

► **Trasa A – 73 km, 1629 metrov prevýšenie, veľmi ťažká**

Ľubovnianske Kúpele - Plavnica - Šambron - Bajerovce - Krásna Lúka - Šarišské Dravce - Torysa - Brezovica - Tichý Potok - "Levočský Václavák" - Jakubany - Nová Ľubovňa - Ľubovnianske Kúpele

Profil trasy - <http://www.cykloserver.cz/f/38eb075201/>

Zaujímavosti na trase:

- Prejazd cez Levočské Vrchy - pekné výhľady na Vysoké Tatry, pamätník spadnutého lietadla počas 2. svetovej vojny

► **Trasa B – 27 km, 750 metrov prevýšenie, stredne ťažká**

Ľubovnianske Kúpele - Plavnica - Šambron - popod. Siminy - Jakubany - Nová Ľubovňa - Ľubovnianske Kúpele

Profil trasy - <http://www.cykloserver.cz/f/6a98075208/>

► **Trasa C – 43 km, 810 metrov prevýšenie, ľahká**

Ľubovnianske Kúpele - Stará Ľubovňa - Jarabina - Litmanová - Pútnické miesto Hora Zvir - Litmanová - Jarabina - Stará Ľubovňa - Ľubovnianske Kúpele

Profil trasy - <http://www.cykloserver.cz/f/bf2b075211/>

Zaujímavosti na trase:

- Pútnické miesto Hora Zvir - zjavenie Panny Márie na vrchu Zvir začiatkom 90-tych rokov