

LÁZNĚ JESENÍK – lázně v přírodě



Proč právě Lázně Jeseník?

V **Lázních Jeseník** najdete mikroklima s unikátním léčebným efektem, lázeňský areál citlivě vsazený do přírodního prostředí a světoznámou lázeňskou léčebnou terapií – Priessnitzovu vodoléčbu.

[Lázně Jeseník – historie](#)

[Lázně Jeseník – indikace, léčebné metody](#)

[Lázně Jeseník – volný čas](#)

[Lázně Jeseník – zajímavosti a okolí](#)

[Lázně Jeseník – fotogalerie](#)

V Lázních Jeseník nabízíme lázeňské hotely:

- [Priessnitz ***](#)
- [Bezruč ***](#)
- [J. Ripper ***](#)

Lázně Jeseník - historie:

Za svou existenci i proslulost vděčí Priessnitzovy léčebné lázně - Lázně Jeseník, Vincenzi Priessnitzovi. Byl to člověk, podle jehož vzoru vyrostly desítky vodoléčebných ústavů po celé Evropě. Narodil se 4. října 1799 jako šesté dítě chalupníka Jana Františka a Marie Terezie Evy Priessnitzových v malé osadě Gräfenbergu vzdálené 2,5 km od Frývaldova (Jeseník).

Již ve 12 letech byl nucen po otci převzít hospodářství a tudíž mu logicky zbývalo málo času na školu. Psaní dělalo Vincenzi potíže po celý život. Jeho školou se stala příroda, kterou velmi pozorně pozoroval. Seznámil se s podivuhodnými účinky vody - to když tajně pozoroval, jak si zraněný srnec vyléčil poraněný běhák koupelemi v lesní studánce. Priessnitz měl intuici, mimořádné pozorovací schopnosti a paměť, navíc uváděl své myšlenky do praxe ve správnou dobu a na správném místě.

První praktické zkušenosti léčivých účinků studené vody získával na sobě. V 16 letech spadl Vincenz pod plně naložený koňský povoz a kola mu přejela hrudník. Přivolaný ranhojič prohlásil zranění za smrtelné, v lepším případě prý z mladíka zůstane mrzák. Vincenz však opět vsadil na vodu. Léčení sice trvalo rok, ale na konci byl Vincenz zdrav. Zpráva o tomto "zázraku" se rychle rozkřikla. Na Gräfenberg začali přicházet lidé z blízkého, později vzdáleného okolí a prosili o pomoc. Priessnitz pomoc neodmítal - napravoval vykloubené ruce a nohy, krevní výrony a zlomeniny, později i revmatismus, dnu, chronickou zácpu, nemoci jater a žaludku. Pověst o jeho nové léčebné metodě a jejích výsledcích se rozletěla do světa.

"Vodní doktor" jesenických hor měl stále více příznivců, ale i nepřátel v řadách závistivých lidí a lékařů. V r. 1822 dal přestavět svůj původně dřevěný rodný dům v prostornější kamenný dům se speciálními prostorami určenými pro léčení. Tento dům se tak stal prvním vodoléčebným ústavem na světě. Okolní lékaři rozpoutali proti laickému a "nevědeckému" způsobu léčení hysterickou kampaň. Byly podávány proti němu žaloby. Tuto pro Vincenze Priessnitze velmi těžkou situaci pomohla rozuzlit württemberská vláda, která se rozhodla zřídit ve své zemi léčebný ústav podle Priessnitzova vzoru a požádala panovnický dvůr ve Vídni o dobrozdání. Na základě tohoto dobrozdání bylo v r. 1838 konečně vydáno povolení k definitivnímu provozu lázní.

Priessnitz ještě téhož roku zahájil výstavbu nového velkého léčebného domu. Rok 1839 byl nesporným vrcholem lázeňského provozu Priessnitzovy éry. Na Gräfenbergu se léčilo přes 1.500 pacientů a přijelo i 120 lékařů z celé Evropy, aby tu studovali Priessnitzovy léčebné metody a podle jejich vzoru pak doma

založili vodoléčebné lázně.

Vincenz Priessnitz se dočkal za svého života vynikajících poct. Vděční pacienti z Maďarska dali na lázeňské promenádě postavit významným mnichovským sochařem L. Schwanthalerem bronzový pomník Iva. V roce 1846 udělil Priessnitzovi rakouský císař Ferdinand V. Zlatou občanskou záslužnou medaili I. třídy.

Vincenz Priessnitz pracoval s velkým zápalem denně od časného rána do pozdních večerů a často jej volali k naléhavým případům i uprostřed noci. To vše jej však současně značně vyčerpávalo, i když se snažil nedávat to na sobě znát, dostavily se v roce 1851 zdravotní potíže, kterým 28. listopadu 1851 podlehl.

Vincenz Priessnitz byl první, kdo uvedl do praxe důležitou potřebu moderní doby: návrat člověka k přírodě. Po celý život se řídil zásadou "následovat přírodu" - nic nevynucovat.

Kromě studených obkladů, mokrých zábalů a omývání postižených míst houbou uplatňoval při svém léčení i další, do té doby nepoužívané metody, k nimž patřila zejména potná kůra, po níž se propocení pacient na krátkou chvíli ponořil do kádě se studenou vodou. Léčebné procedury doplňovala i pracovní terapie spojená s tělesnou námahou, pravidelná životospráva a dostatek spánku. Sláva objevitele novodobé vodoléčby trvala i po jeho smrti. Na Gräfenberku byly postaveny další pomníky: Český (1847), Polský (1890), ve městě Frývaldově roku 1909 velké sousoší vytvořené sochařem Obethem; ve Vídni byl v roce 1911 odhalena Priessnitzova socha v nadživotní velikosti, Priessnitzovy sochy stojí i v polské Poznani a německém Kirchheim u. Teck.

Po smrti V. Priessnitze se stal, na přání vdovy Žofie Priessnitzové, jeho důstojným pokračovatelem doktor Josef Schindler (1814-1890), vynikající lékař a majitel vodoléčebného ústavu, zřízeného podle Priessnitzova vzoru jako první v Čechách v Potočné v Jizerských horách.

V roce 1853 převzal lázně Gräfenberg a stál v jejich čele 38 let. Protože se vedení tak rozsáhlého ústavu ukázalo být nad síly jediného člověka, vzniklo brzy lázeňské kuratorium které vedl Dr. Schindler a čtyři Priessnitzovi dědici. Původní Priessnitzovy metody byly doplňovány o vědecké poznatky, o hlediska moderní medicíny, především fyziologie a patologické anatomie. Za působení Dr. Schindlera na Gräfenbergu vyrostly další lázeňské budovy.

Jeho nástupcem se stal jeho asistent dr. Eduard Emmel, který obohatil léčbu o další postupy, např. o masáže k vodoléčbě.

Světové úroveň dosáhl Gräfenberg pod vedením primáře dr. Josefa Reinholda (1885-1947), skvělého psychiatra a psychologa, který dokázal spojit Priessnitzův odkaz s nejnovějšími vědeckými poznatky. Zavedl zde léčení neuróz všeho druhu a pod jeho vedením vyrostl tento ústav ve světoznámé psychiatrické a neurologické pracoviště s výbornými diagnostickými a léčebnými postupy. V té době přijížděla do lázní především bohatá klientela z řady států Evropy, ale i z USA a Kanady. V r. 1938 byl dr. Reinhold nucen z rasových důvodů emigrovat do Polska, kde byl později zatčen a uvězněn v koncentračním táboře. Tam jako zázrakem přežil, v r. 1946 se vrátil do Lázní Jeseník a provozoval tu praxi až do své náhlé smrti v r. 1947.

V létech 1938 až 1945 byla lázeňská zařízení využívána pro rehabilitaci raněných německých vojáků, později byl část objektů zabrána pro děti z bombardovaných německých měst.

Po roce 1945 byla budoucnost lázní nejasná. Postupně se dařilo na Gräfenbergu dále provozovat lázeňství přičemž byla léčba zaměřena na neuropsychiatrická onemocnění, v menší míře i na odstraňování následků otrav těžkými kovy a hlavně na nemoci cest dýchacích.

V 80. letech se v Lázních Jeseník léčilo v průměru 8 000 pacientů ročně.

Po r. 1989 byly jesenícké lázně zprivatizovány. Stala se z nich akciová společnost, která do svého názvu pojala jméno slavného zakladatele, Priessnitzovy léčebné lázně a.s. Ve znaku má Iva, symbolizujícího vítěznou cestu Priessnitzovy vodoléčby, ale i Iva zavazujícího, že pokračovatelé proslulého "vodního doktora" budou i nadále čistými přírodními prostředky spolu s nejnovějšími poznatky vědy vracet lidem zdraví a radost ze života. [zpět](#)

Lázně Jeseník - indikace, léčebné metody:

Pro Priessnitzovy lázně Jeseník je typické léčení problémů spojených s oběhovým, dýchacím ústrojím, kožními a duševními nemocemi, poruchami látkové výměny a žláz s vnitřní sekrecí. Léčení je založeno

na využití přírodních léčivých zdrojů, kombinovaných s nejmodernějšími léčebnými a rehabilitačními metodami.

Priessnitzovy léčebné lázně leží v překrásné poloze ve svahu nejvýchodnějšího výběžku Rychlebských hor asi 2 km od města Jeseník v průměrné nadmořské výšce 620 m n. m. Areál, citlivě vsazený do krajiny, tvoří dominantu širokého okolí a pouze odtud skýtá jedinečný výhled na celý hlavní hřeben Hrubého Jeseníku. Dle opakovaného monitorování bylo zjištěno, že zdejší mikroklima s unikátním léčivým efektem zaujímá třetí místo na světě hned za velikány jako Rakouský Bad Gastein nebo Americký Carlsbad. Je velmi vhodné pro léčení horních a dolních cest dýchacích, potíží krevního oběhu, nervové soustavy a vegetativního nervstva. Příznivé klimatické podmínky umožňují léčit pacienty v kterémkoliv ročním období. Areál je totiž ze severu, západu a jihu chráněn vysokými hřebeny hor, pouze východní strana je otevřena do širokých polských rovin.

Lázně nabízejí spíše chladnější podnebí, od severu vzdušné proudy Baltického moře, bez exhalátů. Od jihu, západu a východu je místo chráněné před exhalacemi pohoří Hrubého Jeseníku, Rychlebských hor a Zlatohorské vrchoviny. Všeobecně nižší hladina alergenů v ovzduší dále příznivě ovlivňuje přítomnost záporně nabitých iontových částic. Poslední, soustavně prováděné rozборы, prokázaly také přítomnost některých stopových prvků, nezbytných pro správný rozvoj a funkci organismu. Přemístění jedince do nového zdravějšího prostředí ovlivňuje nejenom jeho psychickou pohodu, ale především jeho aktuální zdravotní stav.

Lázně poskytují tyto léčebné procedury:

Procedury založené na priessnitzově metodě:

Priessnitzovy venkovní koupele dolních končetin - jedná se o historicky prověřenou cennou proceduru ku zlepšení prokrvení nejen dolních končetin, ale cestou reflexů se zlepšuje prokrvení hlavy, krku a horní poloviny těla, proto pravidelná denní čapí chůze v bazénku s přírodní protékající chladnou vodou o teplotě 8 °C až 15 °C vede k zlepšení funkce srdce, cév, k zvýšení odolnosti proti infekcím, proti fyzikálním i psychickým stresům. Mírná fyzická aktivita chůze v mírně zvlněném terénu je nutná pro předchozí předehtání organismu před koupelí, po koupeli je důležitá frotáž a chůze v terénu.

Priessnitzovy venkovní koupele horních končetin -ponoření horních končetin do mělkého bazénku s protékajícím chladným přírodním pramínkem vody o teplotě 8 - 15 °C, prováděné denně, vede k vymizení migrén a nespavosti, zklidňuje rychlou frekvenci srdečního tepu u srdečních potíží a u poruch funkce štítné žlázy, zmírňuje alergické projevy a zlepšuje dýchání. Koupel zlepšuje místní prokrvení horních končetin a cestou reflexů zvyšuje prokrvení hrudníku, krku a hlavy.

Priessnitzova pololázeň jednofázová a dvoufázová - jedná se o složitou proceduru s kombinací vodoléčby, zábalů, polevů a kartáčování kůže. Klient se nejdříve krátce předehtře teplou vodou ve sprše, následuje celotělový ovin mokrým studeným prostěradlem s klidným ležením v zábalu, po prohřátí a zpocení následuje polokoupel v 35 °C teplé vodě s kartáčováním a polevy šíje, zad a končetin chladnou vodou. Jedna poskytnutá procedura střídáním tepelných podnětů nejdříve povzbuzuje krevní oběh a funkce vnitřních orgánů, po opakovaném provedení pololázně dojde k zlepšení funkcí srdce, cév, úpravě hormonální funkční poruchy, k výraznému zlepšení odolnosti proti infekcím, odolnosti na zevní vlivy fyzikální i odolnosti na psychický stres. Pololázeň není vhodná pro starší osoby s vícečetnými nemocemi, pro osoby po infarktu myokardu, před její aplikací je vhodné poradit se s lékařem.

Hydroterapie: Vířivá koupel individuální celková, Vířivá koupel horních končetin, Vířivá koupel dolních končetin, Koupel perličková, Koupel bylinná + perličková, Koupel přísadová celková, bylinková, Koupel bylinná léčivá, Koupel přísadová částečná, Koupel se solí z Mrtvého moře, Koupel s aromatickým olejem, Koupel rašelinová s maskou na obličej, Koupel pěnivá s rašelinovým extraktem, Koupel vířivá s rašelinou, Skotský střík, Střídavé koupele dolních končetin, Plavání v bazénu, Vířivá koupel skupinová, Ústní irigace.

Mechanoterapie: Lymfodrenáž ruční částečná, Lymfodrenáž ruční celotělová, Přístrojová- vibrační, Komerční masáž šíje a zad, Komerční masáž celková, Aromatická masáž, Masáž medem, Křišťálová masáž, Ayus Lomi, Masáž Spa sensation Aromarelaax, Masáž Spa sensation Aromaenergize, Energetická masáž hlavy, Indická masáž hlavy, Podvodní masáž, Přístrojová - vibrační masáž, Masážní a diagnostický systém, Podologické vyšetření, Přístroj pro stimulaci lymfatického systému, Masáž nohou dle Marguardtové, Reflexní masáž plosky nohy, Thajská masáž nohou, Masáž dle Penzella, Lymfatická

masáž hlavy, Masáž Shia-Tsu.

Elektroléčba, Termoterapie, Inhalace

Další procedury: Solná jeskyně, Muzikoterapie, Psychoterapie - individuální, Sauna, Vibrosauna, Enzymoterapie, Oxygenoterapie prostá, Kyslíková terapie dle Ardeny, Sloupková korekční terapie.

Novinka - Computerová kineziologie: „Kineziologie“ je nauka o pohybu lidského těla a slovo „computer“ naznačuje, že při vyhodnocování výsledků je využíván počítač. CK sdružuje poznatky z různých lékařských oborů a používá též zkušenosti z tradičních starých technik, např. jógy. Využívá poznatku, že všechny poruchy v organismu se projevují na pohybovém aparátu a zpětně je možno tyto funkční obtíže přes pohybový aparát ovlivnit. CK je výsledkem dvacetiletých výzkumů a klinických a lékařských zkoušek. Vyšetření – Vyšetření je nenáročné a probíhá podobně jako běžné rehabilitační vyšetření, při kterém se hodnotí omezení rozsahů pohybů a napětí svalů. Zjištěné hodnoty jsou spolu s dalšími vstupními údaji analyzovány počítačem, který zobrazí místa největších nerovnováh a funkčních poruch v těle, i možné vztahy mezi poruchou pohybu a vnitřních orgánů. Návrh léčby vychází z výsledků vyšetření. Obvykle postačí speciální masáže doplněné o individuální sestavu cvičení, nejlépe v systému IGA. U chronických potíží je vhodné použití speciálních technik individuální léčebné rehabilitace a reflexoterapie např. se suchou jehlou. Efekt léčby se projeví obvykle po třech ošetřeních. Dále je vhodné pokračovat cvičením dle individuálně vybraných cviků, který umožní kontrolovat a upravovat vaše zdraví i v době pobytu mimo našich lázní. [zpět](#)

Lázně Jeseník - volný čas:

Priessnitzovy léčebné lázně nabízejí bohaté možnosti pro trávení volného času. Přímo v lázních se nachází v rodném domě V. Priessnitze muzeum, sály pro organizování kongresů, symposií, seminářů, kulturních a společenských akcí. Lázně pravidelně pořádají koncerty, vystoupení umělců, divadelní představení a taneční večery. Nabídka sportovního vyžití zahrnuje tenisové kurty, volejbalové hřiště, půjčovnu kol a koloběžek, park lanových překážek, minigolf, Nordic Walking, bazén, sjezdové i běžecké lyžování. [zpět](#)

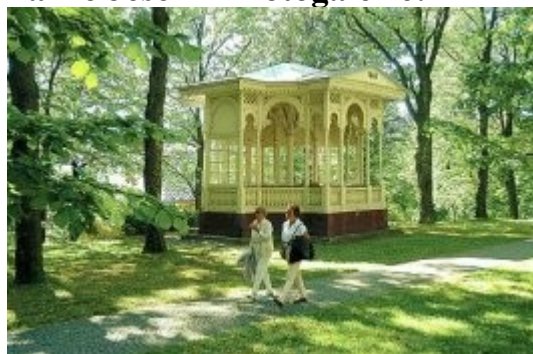
Lázně Jeseník - zajímavosti a okolí:

Tipy na zajímavosti v okolí:

- jeskyně Na Špičáku
- Velké Losiny - lázeňské město, renesančního zámek, výroba ručního papíru, možnost koupání v termálním krytém bazénu léčebny Eliška
- Karlova Studánka - lázeňské město, výšlap na vrchol Pradědu 1491 mnm
- oblíbené zájezdy do Polska - např. přes hraniční přechod Bílý potok do Kladska - trhy, nákupy, prohlídka historického centra města. Návštěva lázeňského městečka Polanica apod.
- návštěva zámku na Jánském vrchu v Javorníku s procházkou červenou značkou přes kapličku sv. Antonína, Čertovy kazatelny a zříceninu Rychleby
- hrad Sovinec
- rozhledna na Borůvkové Hoře a další

[zpět](#)

Lázně Jeseník - fotogalerie:



Lázně Jeseník - altánek



Lázně Jeseník - jezírko



Lázně Jeseník - rumunský pramen



Lázně Jeseník - minigolf



Lázně Jeseník - kamenná skulptura



Lázně Jeseník - pohled na lázně



Lázně Jeseník - alej



Lázně Jeseník - pamětní deska